

DEROULEMENT DE L'APPRENTISSAGE

ENSEIGNEMENT THEORIQUE

1- Cours complets du Code de la Route, avec un enseignant	- <u>Les dispositions légales</u> en matière de circulation routière. - <u>Le conducteur</u> : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociales (publicité, travail ...) et la pression des pairs, etc. - <u>La route</u> : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc. - <u>Les autres usagers de la route</u> : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc. - <u>La réglementation générale</u> : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc. - <u>Les gestes de premiers secours</u>. - <u>Les précautions nécessaires à prendre</u> en quittant le véhicule. - <u>Les éléments mécaniques</u> et autres équipements liés à la sécurité. - <u>Les équipements de sécurité</u> des véhicules. - <u>Les règles d'utilisation du véhicule</u> en relation avec le respect de l'environnement.
2- Contrôles de vos connaissances par des DVD tests ou via Prépa Code	

DEROULEMENT DE L'APPRENTISSAGE

ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul	- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures. - Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir. - Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire. - Démarrer et s'arrêter. - Doser l'accélération et le freinage à diverses allures. - Utiliser la boîte de vitesses. - Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire. - Regarder autour de soi et avertir. - Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.
Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.	- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte. - Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. - Adapter l'allure aux situations. - Tourner à droite et à gauche en agglomération. - Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité. - Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire. - S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.
Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.	- Evaluer et maintenir les distances de sécurité. - Croiser, dépasser, être dépassé. - Passer les virages et conduire en déclivité. - Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie. - S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide. - Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense. - Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte. - Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites. - Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...
Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.	- Suivre un itinéraire de manière autonome. - Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie. - Connaître les principaux facteurs de risques au volant et les recommandations à appliquer. - Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir. - Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...) - Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence. - Pratiquer l'écoconduite.